

# AGOSTO

VEN. 01      SAB. 02

<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	
<b>CROSSFIT</b> H. 08:00	<b>CROSSFIT</b> H. 10:00
<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>CROSSFIT</b> H. 11:00
<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	
<b>REFORMER</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	
<b>MET-CON</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 20:30	

LUN. 04      MAR. 05      MER. 06      GIO. 07      VEN. 08      SAB. 09

<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	
<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>CROSSFIT</b> H. 10:00
<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>REFORMER</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	
<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>MET-CON</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	
<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>POSTURALE</b> H. 19:00	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30		
<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00	<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00		
<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>PILATES</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>PILATES</b> H. 19:00		
<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30		
<b>CROSSFIT</b> H. 20:30	<b>MET-CON</b> H. 20:30	<b>CROSSFIT</b> H. 20:30	<b>MET-CON</b> H. 19:30		

LUN. 11      MAR. 12      MER. 13      GIO. 14      VEN. 15      SAB. 16

<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00		
<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>REFORMER</b> H. 10:00		
<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30		
<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00		
<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00		
<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>PILATES</b> H. 19:00		
<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>PILATES</b> H. 19:00	<b>POSTURALE</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 20:30		
<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:30			
<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>MET-CON</b> H. 20:30	<b>MET-CON</b> H. 19:30			
		<b>CROSSFIT</b> H. 19:30			

LUN. 18      MAR. 19      MER. 20      GIO. 21      VEN. 22      SAB. 23

<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	
<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	
<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	
<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>REFORMER</b> H. 18:30	
<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	
<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 18:30	
	<b>PILATES</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>PILATES</b> H. 19:00	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	
	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>POSTURALE</b> H. 19:00	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30		
	<b>MET-CON</b> H. 20:30	<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>MET-CON</b> H. 20:30		
		<b>MET-CON</b> H. 19:30			
		<b>CROSSFIT</b> H. 19:30			

LUN. 25      MAR. 26      MER. 27      GIO. 28      VEN. 29      SAB. 30

<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	<b>CROSSFIT</b> H. 07:00	
<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>MET-CON</b> H. 07:00	<b>REFORMER</b> H. 09:00	<b>CROSSFIT</b> H. 10:00
<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>MET-CON</b> H. 09:30	<b>REFORMER</b> H. 10:00	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 13:30	<b>REFORMER</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>MET-CON</b> H. 13:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	
<b>REFORMER</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 17:30	<b>MET-CON</b> H. 18:30	
<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>REFORMER</b> H. 18:00	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	
<b>MET-CON</b> H. 18:30	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30	<b>POSTURALE</b> H. 19:00	<b>CROSSFIT</b> H. 18:30		
<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00	<b>REFORMER</b> H. 19:30	<b>REFORMER</b> H. 19:00		
<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>PILATES</b> H. 19:00	<b>MET-CON</b> H. 19:30	<b>PILATES</b> H. 19:00		
<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30	<b>CROSSFIT</b> H. 19:30		
<b>CROSSFIT</b> H. 20:30	<b>MET-CON</b> H. 20:30	<b>CROSSFIT</b> H. 20:30	<b>MET-CON</b> H. 20:30		

**APERTI 365 GIORNI L'ANNO  
DALLE 05:00 ALLE 24:00  
INCLUDE LE FESTE**